

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) bei der ASF



Abfallwirtschaft und Stadtreinigung Freiburg



Gesundheit und Wohlbefinden sind zentrale Voraussetzungen von Motivation, Leistungsfähigkeit und langfristigen Erfolg - für jeden Einzelnen und für unser Unternehmen.

Deshalb engagieren wir uns aktiv für den Erhalt und die Förderung Ihrer körperlichen, psychischen und sozialen Gesundheit.

Unser betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) verbindet Arbeitsschutz, betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) und betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)- mit dem Ziel, Ihre Gesundheit zu stärken und ein positives, sicheres Arbeitsumfeld zu schaffen!

Entdecken Sie unsere Angebote in den Bereichen Prävention, Bewegung, Ernährung, psychische Gesundheit und gesundes Arbeiten.

Nutzen Sie die Möglichkeiten – Es lohnt sich!

Kontakt

Tel.: 0761 767 07 219

E-Mail: personal@abfallwirtschaft-freiburg.de



Zeit für Gesundheit!

Ihre Gesundheitsbasis

- Gesundheitstag
- Aktivitätenpass (Punkten für die Gesundheit)
- Betriebsärztin/Arbeitsmedizin
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Präventionsangebote der Deutschen Rentenversicherung (DRV)
- Teilnahme an Workshops, Kursen und Vorträgen zu den Themen Prävention, Bewegung, Ernährung und Stressmanagement



Aktiv und fit durch den Alltag

- Teilnahme an Sportveranstaltungen
- Leasingfahrrad JobRad
- Hansefit



Angebote für die Seele

- Sozialberatung BWVL Beratung zu Themen wie familiäre Probleme, Finanzen oder Sucht
- Interne Beratung bei Bedarf

Bausteine für mehr Lebensqualität

Gesund essen - besser leben

- Zuschuss beim Kantinenessen
- 2 x Woche: Obstkorb Wasser- und Teespender



Arbeitsplatz zum Wohlfühlen

- Arbeitsplatzgestaltung / Ergonomie am Arbeitsplatz
- Fußmessung
- Schonarbeitsplätze
- Sehtest
- Zuschuss für die Brille am Arbeitsplatz



Jeder Schritt zählt – einfach mal machen, kann ja **gut** werden.

Und wenn's mal schwerfällt: Gehen wir den Weg gemeinsam!